



2026年 令和8年 1月 予定表



睦月 (むつき)

日	月	火	水	木	金	土
 本年も、皆様が安心して心豊かにお過ごし いただけるよう、職員一同努めてまいります。 新しい1年が皆様にとって健やかで笑顔あふれる 日々となりますことをお祈り申し上げます。				6:50前後  1 初日の出 集 団 体 操 2階 10:30～ 3階 14:00～	2  集 団 体 操 2階 10:30～ 3階 14:00～	3  集 団 リハビリ体操 2階 10:30～ 3階 14:00～
4 脳トレプリント 彩 色	5  1/5～1/15 初詣を予定しております オリーブ歯科 9:30～ おおあみ在宅 往診 集 団 体 操 2階 10:30～ 3階 14:00～	6 ヤクルト注文配達 集 団 体 操 2階 10:30～ 3階 14:00～	7  七草の日 ヤックス移動販売 集 団 体 操 2階 10:30～ 3階 14:00～	8  レクリエーション 集 団 体 操 2階 10:30～ 3階 14:00～	9  書道クラブ 集 団 体 操 2階 10:30～ 3階 14:00～	10  集 団 リハビリ体操 2階 10:30～ 3階 14:00～
11  鏡開き 脳トレプリント 彩 色	12 成人の日 オリーブ歯科 9:30～ おおあみ在宅 往診 集 団 体 操 2階 10:30～ 3階 14:00～	13  ヤクルト注文配達 集 団 体 操 2階 10:30～ 3階 14:00～	14  2階さんむシネマ ヤックス移動販売 集 団 体 操 2階 10:30～ 3階 14:00～	15 レクリエーション 集 団 体 操 2階 10:30～ 3階 14:00～	16  呈茶 集 団 体 操 2階 10:30～ 3階 14:00～	17 集 団 リハビリ体操 2階 10:30～ 3階 14:00～
18 川柳クラブ15:30～16:30 脳トレプリント 彩 色	19 傾聴ボランティア14:00～15:30 オリーブ歯科 9:30～ おおあみ在宅 往診 集 団 体 操 2階 10:30～ 3階 14:00～	20  訪問理容(カットハウス翔) ヤクルト注文配達 集 団 体 操 2階 10:30～ 3階 14:00～	21  訪問美容(美あしすと) ヤックス移動販売 集 団 体 操 2階 10:30～ 3階 14:00～	22 レクリエーション 集 団 体 操 2階 10:30～ 3階 14:00～	23  さんむカフェ & お誕生日会 集 団 体 操 2階 10:30～ 3階 14:00～	24  集 団 リハビリ体操 2階 10:30～ 3階 14:00～
25 次月カレンダー色塗り 	26 オリーブ歯科 9:30～ おおあみ在宅 往診 集 団 体 操 2階 10:30～ 3階 14:00～	27  ヤクルト注文配達 集 団 体 操 2階 10:30～ 3階 14:00～	28  3階さんむシネマ ヤックス移動販売 集 団 体 操 2階 10:30～ 3階 14:00～	29  食事レク 蛇の目寿司 レクリエーション 集 団 体 操 2階 10:30～ 3階 14:00～	30  カラオケ 集 団 体 操 2階 10:30～ 3階 14:00～	31  集 団 リハビリ体操 2階 10:30～ 3階 14:00～